

Straż Miejska w Łomiankach

<https://strazmiejska.lomianki.pl/sm/aktualnosci/11669,Uwaga-upal-Pamietaj-o-zasadach-bezpieczenstwa.html>
27.04.2024, 11:33



Zgodnie z prognozami, upały mogą nam towarzyszyć przez najbliższe kilka dni. Są szczególnie niebezpieczne dla niemowląt, małych dzieci oraz osób w podeszłym wieku.

W związku z tym apelujemy o przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa:

- ▷ starajmy się nie przebywać w pełnym słońcu.
- ▷ jeśli nie musimy, nie wychodźmy z domu w godzinach południowych,
- ▷ pamiętajmy o picu dużej ilości wody i unikaniu zbędnego wysiłku fizycznego.
- ▷

Wysoka temperatura wpływa negatywnie na naszą koncentrację. Zachowajmy więc szczególną ostrożność podczas prowadzenia pojazdów.

Pod żadnym pozorem nie zostawiamy dzieci i zwierząt w zaparkowanym, nagrzanym pojeździe !

Pamiętajmy o zasadach bezpieczeństwa nad wodą. Przyczynami tragedii są najczęściej lekkomyślność, brak wyobraźni, brawura oraz kąpiel po spożyciu alkoholu.

Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko w miejscach dozwolonych oraz pod opieką osób dorosłych.

KB

fot.: Pixabay

18.06.2021 r.