

Straż Miejska w Łomiankach

<https://strazmiejska.lomianki.pl/sm/aktualnosci/14142,Uwaga-upal-Pamietaj-o-zasadach-bezpieczenstwa.html>
2023-01-28, 04:54



Zgodnie z prognozami, upały mogą nam towarzyszyć przez najbliższe kilka dni. Są szczególnie niebezpieczne dla niemowląt, małych dzieci oraz osób w podeszłym wieku.

W związku z tym apelujemy o przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa:

- starajmy się nie przebywać w pełnym słońcu,
- jeśli nie musimy, nie wychodźmy z domu w godzinach południowych,
- pamiętajmy o piciu dużej ilości wody i unikaniu zbędnego wysiłku fizycznego.

Wysoka temperatura wpływa negatywnie na naszą koncentrację. Zachowajmy więc szczególną ostrożność podczas prowadzenia pojazdów.

Pod żadnym pozorem nie zostawiamy dzieci i zwierząt w zaparkowanym, nagrzanym pojeździe!

KB

fot.: Pixabay

28.06.2022 r.

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)