

# Straż Miejska w Łomiankach

<https://strazmiejska.lomianki.pl/sm/aktualnosci/18530,Warto-rozmawiac-z-dzieckiem-o-bezpieczenstwie-porady-Akademii-Bezpieczenstwa-RCB.html>  
27.07.2024, 16:42

## Warto rozmawiać z dzieckiem o bezpieczeństwie - porady Akademii Bezpieczeństwa RCB



Ten odcinek Akademii Bezpieczeństwa RCB kierowany jest do rodziców, żeby zachęcić do rozmów z dziećmi o zagrożeniach, o pierwszej pomocy. W materiale wideo eksperci wyjaśniają między innymi jak przygotować dziecko do wezwania pomocy i w jaki sposób przygotować się do rozmowy z najmłodszymi.

Dziecko może być jedyną osobą, która może udzielić nam pomocy, dlatego warto przygotować je do tego jak się zachować w sytuacji zagrożenia. W odcinku Akademii Bezpieczeństwa RCB wypowiadają się eksperci, którzy omawiają tematy, które należy poruszyć podczas rozmowy z dzieckiem.

Operator numeru alarmowego z Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Warszawie Jarosław Stefaniak tłumaczy jak należy przygotować dziecko do zgłoszenia zdarzenia. Jakie informacje należy przekazać po wybraniu numeru 112, żeby pomoc mogła przybyć jak najszybciej. Bardzo ważne jest również to, żeby dziecko wiedziało o naszych chorobach, aby mogło w odpowiedni sposób zareagować, gdy sami nie będziemy mogli sobie pomóc.

Psycholog doktor Aneta Fudali wyjaśnia jak się przygotować do rozmowy z dzieckiem o niebezpiecznych zdarzeniach i w jaki sposób prowadzić samą rozmowę, aby przyniosła najlepszy skutek. Natomiast o zagrożeniach wynikających z nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych opowiada psycholog Bogda Białecka – prezes Fundacji Zdrowotnej i Psychoterapii. Psycholodzy i psychiatry dziecięcy są zgodni, że im mniej czasu ekranowego dla dzieci, tym lepiej dla rozwoju ich mózgow. W materiale wideo padają konkretne porady co rodzice powinni zrobić, żeby ograniczyć czas spędzony przez dziecko przed ekranem komputera, telefonu czy telewizora.

Kliknij [TUTAJ](#) i zobacz cały materiał

źródło: <https://www.gov.pl/web/rcb/akademia-bezpieczenstwa-rcb>

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)