

Straż Miejska w Łomiankach

<https://strazmiejska.lomianki.pl/sm/aktualnosci/18864,Bezpieczenstwo-na-drodze-Jestem-pieszym.html>
16.10.2024, 10:14

Bezpieczeństwo na drodze - Jestem pieszym

"Bezpieczeństwo na drodze to kluczowy element, który chroni życie i zdrowie wszystkich uczestników ruchu. Przestrzeganie zasad i świadome zachowanie na drodze pozwalają uniknąć wypadków oraz zapewniają spokojne i bezpieczne podróżowanie dla każdego.

Bezpieczeństwo na drodze to wspólna odpowiedzialność każdego z nas. Aby zminimalizować ryzyko wypadków i zapewnić sobie oraz innym bezpieczeństwo, warto przestrzegać kilku fundamentalnych zasad."

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa przygotowało poradnik „Bezpieczeństwo na Drodze”, szczegółowo opisujący kluczowe reguły i zalecenia dla pieszych, rowerzystów i kierowców. Część z nich przedstawimy Państwu za pośrednictwem naszej strony. Cykl zaczynamy zasadami dla pieszych.

JESTEM PIESZYM

Jak chodzić po chodniku?

Chodniki są szczególnym elementem infrastruktury miejskiej, zaprojektowanym z myślą o bezpiecznym i wygodnym poruszaniu się pieszych. Codziennie korzystają z nich miliony ludzi. Choć chodzenie po chodniku wydaje się sprawą niewymagającą wyjaśnienia, istnieje wiele zasad i praktyk, które pomagają zwiększyć bezpieczeństwo oraz komfort wszystkich użytkowników tej przestrzeni.

Chodniki nie są przeznaczone wyłącznie dla pieszych – mogą się na nich znajdować także osoby na wózkach inwalidzkich, rowerzyści (tam, gdzie jest to dozwolone), rodzice z wózkami dziecięcymi czy seniorzy o ograniczonej mobilności. Przestrzeganie prostych, podstawowych reguł nie tylko zmniejsza ryzyko wypadków, ale także sprawia, że nasze codzienne spacerowanie są przyjemniejsze i mniej stresujące dla wszystkich.



- ▷ Idź prawą stroną chodnika – to ułatwia poruszanie się i unikanie zderzeń z innymi pieszymi.
- ▷ Uważaj na wyjścia z budynków i bram – zachowaj ostrożność, ponieważ niespodziewanie mogą wyjechać z nich pojazdy lub wyjść ludzie.
- ▷ Unikaj używania telefonu komórkowego – nie pisz wiadomości ani nie przeglądaj internetu podczas chodzenia. Może to odciągnąć twoją uwagę od otoczenia i zwiększyć ryzyko wypadku.
- ▷ Zachowaj ostrożność przy krawędzi chodnika – nie spaceruj zbyt blisko krawędzi, aby uniknąć ryzyka wpadnięcia na jezdnię.
- ▷ Korzystaj z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku – z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza możesz korzystać z jezdni (w obu przypadkach spaceruj lewą stroną drogi).

Pieszy na jezdni

Jezdnie to przestrzeń, która służy przede wszystkim pojazdom mechanicznym – samochodom, motocyklom, rowerom i innym. Dlatego piesi, którzy muszą się po niej poruszać, są szczególnie narażeni na niebezpieczeństwo. Warto pamiętać, że odpowiedzialność za bezpieczeństwo na drodze leży zarówno po stronie pieszych, jak i kierowców. Współpraca i wzajemne zrozumienie są kluczem do stworzenia bezpiecznego środowiska drogowego.

Mimo tego, że chodniki są głównym miejscem przeznaczonym dla pieszych, zdarzają się sytuacje, gdy musisz poruszać się jezdnią – może być to wynik braku chodnika, jego uszkodzenia lub innych przeszkód. Poruszanie się po jezdni to większe ryzyko i zagrożenie bezpieczeństwa, dlatego niezwykle ważne jest przestrzeganie zasad, które minimalizują ryzyko wypadków.

Przechodzenie przez jezdnię jest jednym z najważniejszych momentów, w którym pieszy musi być niezwykle ostrożny.

- ▷ Korzystaj z przejść dla pieszych – zawsze, gdy to możliwe, przechodź przez jezdnię w wyznaczonych przejściach.
- ▷ Przy przejściach bez sygnalizacji świetlnej: Zatrzymaj się przed wejściem na jezdnię. Spójrz w lewo, potem w prawo i jeszcze raz w lewo, aby upewnić się, że nie nadjeżdżają żadne pojazdy. Przechodź zdecydowanym krokiem, ale nie

biegnij.

- ▷ Przy przejściach z sygnalizacją świetlną: Poczekaj na zielone światło. Zanim wejdiesz na jezdnię upewnij się, że pojazdy się zatrzymały, Przejdź pewnym krokiem, nie biegnij.
- ▷ Korzystaj z podziemnych i nadziemnych przejść dla pieszych – są one mniej wygodne i bardziej wymagające, ale też najbezpieczniejsze, gdyż eliminują ryzyko kontaktu z pojazdami.

Odblaski

Jednym z najprostszych, a zarazem najskuteczniejszych sposobów na poprawę widoczności pieszych i rowerzystów (zwłaszcza po zmroku i w warunkach ograniczonej widoczności) jest używanie odblasków. Choć odblaski są małymi i niepozornymi akcesoriami, mają ogromny wpływ na poprawę bezpieczeństwa na drogach.

Odblaski działają na zasadzie odbijania światła. Dzięki temu kierowcy mogą wcześniej zauważyć pieszych lub rowerzystów i odpowiednio zareagować, co znacząco zmniejsza ryzyko wypadków. Używanie odblasków jest szczególnie ważne w miejscach, gdzie nie ma oświetlenia ulicznego, na nieoświetlonych drogach wiejskich oraz w warunkach takich jak deszcz, mgła czy śnieżyca, kiedy widoczność jest ograniczona.

- ▷ Zakładaj odblaski po zmroku i w trudnych warunkach pogodowych – sprawią, że będziesz widoczny z większej odległości
- ▷ Noś odblaski w widocznych miejscach – najlepiej na rękawach, nogawkach, plecakach lub torbach. Im niżej i bardziej widoczne, tym wcześniej zostaną dostrzeżone.
- ▷ Wybieraj odzież i akcesoria z odblaskami – kurtki, buty, czapki z elementami odblaskowymi zwiększają twoją widoczność.
- ▷ Używaj opasek odblaskowych – łatwo je założyć na rękę lub nogę i są one bardzo skuteczne w zwiększaniu twojej widoczności.
- ▷ Sprawdzaj stan odblasków – z czasem mogą się zużywać, tracić swoją skuteczność, więc regularnie kontroluj ich stan i wymieniaj na nowe w razie potrzeby.

RCB

<https://www.gov.pl/web/rcb/bezpieczenstwo-na-drodze>

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)