

# Straż Miejska w Łomiankach

<https://strazmiejska.lomianki.pl/sm/aktualnosci/18973,Bezpieczenstwo-na-drodze-Jestem-kierowca.html>  
31.10.2024, 12:18

## Bezpieczeństwo na drodze - Jestem kierowcą



### Odpowiedzialność

Bezpieczeństwo na drodze jest wspólną odpowiedzialnością wszystkich jej użytkowników – kierowców, rowerzystów, motocyklistów i pieszych. Każdy z nas, niezależnie od roli, jaką pełni na drodze, ma obowiązek postępować w sposób odpowiedzialny i przewidywalny. Odpowiedzialność na drodze to nie tylko przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, ale także szacunek wobec innych użytkowników oraz troska o ich bezpieczeństwo.

Bycie odpowiedzialnym uczestnikiem ruchu drogowego oznacza, że jesteśmy świadomi swojego wpływu na otoczenie i podejmujemy działania mające na celu minimalizowanie ryzyka wypadków. To również umiejętność przewidywania zagrożeń i odpowiednie reagowanie na sytuacje awaryjne.

Kierowcy muszą pamiętać, że ich decyzje i zachowania mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów, którzy są bardziej narażeni na obrażenia w przypadku kolizji. Odpowiedzialność na drodze to także dbałość o stan techniczny pojazdu, nieprowadzenie pod wpływem alkoholu czy innych substancji oraz eliminowanie rozpraszaczy, takich jak telefony komórkowe.

Wzajemny szacunek i współpraca między wszystkimi uczestnikami ruchu drogowego są kluczowe dla tworzenia bezpiecznego środowiska na drodze. To, jak się zachowujemy na drodze, ma realny wpływ na życie i zdrowie innych ludzi. Jako kierowca ponosisz odpowiedzialność za bezpieczeństwo swoje, pasażerów oraz innych użytkowników dróg. Oto kluczowe aspekty, które warto mieć na uwadze:

- ▶ Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego – zawsze stosuj się do obowiązujących przepisów drogowych, znaków drogowych i sygnalizacji świetlnej. Przestrzeganie limitów prędkości, ustępowanie pierwszeństwa oraz respektowanie stref zakazu to podstawowe zasady, które muszą być

przestrzegane.

- ▷ Używanie świateł – korzystaj z odpowiednich świateł w zależności od warunków drogowych i atmosferycznych. Pamiętaj o włączaniu świateł mijania po zmroku, w tunelach oraz w warunkach ograniczonej widoczności.
- ▷ Nie prowadź pod wpływem alkoholu i środków odurzających – prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających jest bezwzględnie niedopuszczalne, jest karalne i stanowi poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa na drodze.
- ▷ Nie używaj telefonu podczas jazdy – korzystanie z telefonu komórkowego bez zestawu głośnomówiącego lub słuchawkowego rozprasza uwagę i zwiększa ryzyko wypadku.
- ▷ Regularne przeglądy techniczne – dbaj o regularne przeglądy techniczne swojego pojazdu, aby zapewnić jego sprawność i bezpieczeństwo. Sprawdzaj stan hamulców, opon, świateł oraz układu kierowniczego.

## Prędkość

Prędkość jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na bezpieczeństwo na drodze. Zrozumienie, dlaczego odpowiednia prędkość jest kluczowa i jak jej przestrzeganie wpływa na nasze bezpieczeństwo oraz bezpieczeństwo innych uczestników ruchu drogowego, jest fundamentalne dla każdego kierowcy.

Zbyt duża prędkość zwiększa ryzyko wypadku, ponieważ skraca czas reakcji kierowcy, wydłuża drogę hamowania i zmniejsza kontrolę nad pojazdem. W przypadku kolizji siła uderzenia jest znacznie większa, co prowadzi do poważnych obrażeń lub śmierci. Przekraczanie dozwolonej prędkości jest jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych na całym świecie.

- ▷ Dostosowanie prędkości do warunków Zawsze dostosowuj prędkość do warunków panujących na drodze, takich jak pogoda, stan nawierzchni, widoczność oraz natężenie ruchu.
- ▷ Przestrzeganie ograniczeń prędkości Nie przekraczaj dopuszczalnej prędkości. Ograniczenia są ustalone w celu zapewnienia bezpieczeństwa. Przekraczanie dopuszczalnej prędkości zwiększa ryzyko wypadku i może prowadzić do poważnych konsekwencji.

- ▶ Bezpieczne wyprzedzanie Przy wyprzedzaniu innych pojazdów upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca i dobrą widoczność, aby manewr był bezpieczny. Nigdy nie wyprzedzaj na zakrętach, wzniesieniach czy w miejscach z ograniczoną widocznością.

## Fotelik bezpieczeństwa dla dziecka

Fotelik samochodowy to kluczowy element, który może uratować życie i zdrowie dziecka w przypadku wypadku. Prawidłowe używanie fotelików samochodowych i ich odpowiedni dobór do wieku, wagi i wzrostu dziecka znacząco zwiększa bezpieczeństwo najmłodszych pasażerów.

Foteliki samochodowe zostały zaprojektowane tak, aby zapewnić maksymalną ochronę w razie kolizji. Ich specjalna konstrukcja chroni delikatne ciało dziecka, minimalizując ryzyko poważnych obrażeń. W krajach, gdzie stosowanie fotelików jest obowiązkowe, odnotowuje się znacznie mniej urazów i śmiertelnych wypadków wśród dzieci. Badania pokazują, że prawidłowo zainstalowany i dopasowany fotelik może zmniejszyć ryzyko śmierci dziecka w wypadku samochodowym nawet o ok. 70% dla niemowląt i o 50% dla małych dzieci (raport NHTSA z 2017 roku). Bezpieczeństwo dzieci w samochodzie wymaga szczególnej uwagi.

Oto zasady, które zwiększą bezpieczeństwo Twojego dziecka podczas podróży samochodem:

- ▶ Wybór odpowiedniego fotelika Wybierz fotelik dostosowany do wagi i wzrostu dziecka. Foteliki są podzielone na grupy wagowe, więc upewnij się, że fotelik jest odpowiedni dla Twojego dziecka. Montaż fotelika Prawidłowy montaż fotelika jest kluczowy dla jego skuteczności. Postępuj zgodnie z instrukcją producenta i upewnij się, że fotelik jest dobrze przymocowany do siedzenia.
- ▶ Pozycjonowanie fotelika Foteliki dla najmłodszych dzieci powinny być montowane tyłem do kierunku jazdy, ponieważ taka pozycja zapewnia lepszą ochronę głowy i szyi w przypadku kolizji.
- ▶ Zabezpieczanie dziecka Upewnij się, że pasy bezpieczeństwa w foteliku są dobrze dopasowane i nie są skręcone. Pasy powinny być napięte, ale nie za ciasne, aby dziecko miało swobodę ruchów, ale było jednocześnie dobrze zabezpieczone.

## Pasy bezpieczeństwa

Pasy bezpieczeństwa są jednym z najprostszych, a zarazem najskuteczniejszych środków ochrony, jakie zostały wprowadzone do pojazdów.

Pasy bezpieczeństwa działają na zasadzie rozkładania sił działających na ciało podczas kolizji, co zmniejsza ryzyko poważnych obrażeń lub śmierci. W momencie gwałtownego zatrzymania pojazdu pasy bezpieczeństwa utrzymują pasażerów na miejscach, zapobiegając ich wyrzuceniu z pojazdu lub uderzeniu o elementy wnętrza samochodu. Badania pokazują, że korzystanie z pasów bezpieczeństwa zmniejsza ryzyko śmierci w wypadku samochodowym o około 45% dla osób podróżujących na przednich siedzeniach i o około 25% dla osób na tylnych siedzeniach (raport NHTSA z 2019 r.).

Mimo tych statystyk, wiele osób wciąż ignoruje konieczność zapinania pasów, zarówno na krótkich, jak i długich trasach.

- ▶ Zapinanie pasów Pamiętaj, aby zapinać pasy bezpieczeństwa za każdym razem, gdy wsiadasz do samochodu, niezależnie od długości trasy. Dotyczy to zarówno kierowcy, jak i wszystkich pasażerów.
- ▶ Prawidłowe używanie pasów Upewnij się, że pasy są prawidłowo założone: pas biodrowy powinien być umieszczony nisko na biodrach, a pas piersiowy powinien przechodzić przez środek klatki piersiowej i ramienia.
- ▶ Sprawdzenie stanu technicznego pasów Regularnie sprawdzaj stan techniczny pasów bezpieczeństwa, upewnij się, że nie są przetarte ani uszkodzone. W razie potrzeby wymień je na nowe.

## Bezpieczeństwo na skrzyżowaniu

Skrzyżowania są jednymi z najbardziej złożonych i potencjalnie niebezpiecznych miejsc na drogach. To tutaj przecinają się różne kierunki ruchu, co wymaga od wszystkich uczestników ruchu drogowego szczególnej uwagi, znajomości przepisów i umiejętności przewidywania zachowań innych użytkowników drogi. Bezpieczeństwo na skrzyżowaniach jest kluczowe dla zapobiegania wypadkom, które mogą mieć poważne konsekwencje dla wszystkich zaangażowanych.

Skrzyżowania mogą być wyposażone w różne formy regulacji

ruchu, takie jak sygnalizacja świetlna, znaki drogowe, ronda lub sygnalizacja dla pieszych. Każdy typ skrzyżowania wymaga innego podejścia i zachowania, dlatego tak ważne jest, aby kierowcy byli dobrze zaznajomieni z zasadami obowiązującymi w danym miejscu.

Zrozumienie i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na skrzyżowaniach nie tylko chroni życie i zdrowie, ale także zapewnia płynność ruchu i minimalizuje ryzyko wypadków. Wzajemny szacunek i ostrożność są kluczowe dla stworzenia bezpiecznego środowiska na drogach.

- ▶ Zachowaj czujność Zbliżając się do skrzyżowania zwolnij i bądź gotowy do zatrzymania się. Obserwuj innych uczestników ruchu i przestrzegaj zasad pierwszeństwa.
- ▶ Sygnalizuj zamiary Zawsze używaj kierunkowskazów, aby sygnalizować zamiar skrętu lub zmiany pasa. Upewnij się, że inni kierowcy zauważyli twoje sygnały.
- ▶ Ustąp pierwszeństwa Przestrzegaj zasad pierwszeństwa przejazdu. Na skrzyżowaniach bez sygnalizacji świetlnej ustąp pierwszeństwa pojazdom nadjeżdżającym z prawej strony (jeżeli znaki nie mówią inaczej).
- ▶ Unikaj gwałtownych manewrów Staraj się poruszać płynnie i przewidywalnie. Nagłe hamowanie lub zmiana kierunku mogą zaskoczyć innych kierowców i doprowadzić do kolizji.
- ▶ Sprawdzaj martwe punkty w lusterkach Przed wjechaniem na skrzyżowanie upewnij się, że w martwych punktach nie znajdują się inne pojazdy, rowerzyści ani piesi.

Bezpieczeństwo na drodze wymaga świadomego i odpowiedzialnego podejścia. Przestrzeganie przepisów, dostosowywanie prędkości do warunków, dbałość o odpowiednie zabezpieczenia dzieci i pasażerów oraz ostrożność na skrzyżowaniach to kluczowe elementy, które zapewniają bezpieczne podróżowanie. Pamiętaj, że jako kierowca jesteś odpowiedzialny również za życie innych użytkowników dróg, dlatego zawsze zachowuj rozwagę i ostrożność.

RCB