

# Straż Miejska w Łomiankach

<https://strazmiejska.lomianki.pl/sm/poradnik-na-czas-kryzysu-i-woj/17445,Poradnik-RCB-na-czas-kryzysu-i-wojny.html>  
11.05.2024, 02:09



Rządowe Centrum Bezpieczeństwa opublikowało poradnik, w którym informuje, jak nieuzbrojony cywil może przygotować się na czas wojny lub kryzysu. W poradniku znalazły się m.in. instrukcje udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz postępowania w razie narażenia na działanie substancji chemicznych, biologicznych i radioaktywnych.

Więcej informacji znajdą Państwo pod adresem:

<https://www.gov.pl/web/rcb/badz-gotowy--poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny>

Ponadto zalecamy zapoznać się z aktualnie obowiązującymi stopniami alarmowymi ogłaszanymi przez Premiera Rady Ministrów: <https://www.gov.pl/web/rcb/komunikaty>

ks

23.02.2024

[Badz\\_gotowy\\_\\_-1.pdf, 2.49 MB, 23.02.2024](#)

[Poprzedni Strona](#)